

30



# Jídelní lístek

na týden od 10.11.2014 - 16.11.2014

## Pondělí 10.11.2014

Přesnídávka Menu 1: **Jogurt s rohlíkem**

Zákusek/Nápoj: **Ovoce, bylinkový čaj nebo mléko** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Vlčí bob

Oběd Polévka: **Kapustová polévka** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj

Menu 1: **Rybí filé s brusinkovou omáčkou,, brambory vařené**

Zákusek/Nápoj: **Ovocný kompot, voda, čaj** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Ryby

Svačina Menu 1: **Chléb s jemnou lučinou**

Zákusek/Nápoj: **Zelenina, čaj** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj

## Úterý 11.11.2014

Přesnídávka Menu 1: **Slunečnicový chléb s máslem, dětskou šunkou**

Zákusek/Nápoj: **Zelenina, čaj nebo mléko** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Jádra podzemnice olejné (arašidy), Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena

Oběd Polévka: **Vývar s rybími nočky** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Ryby

Menu 1: **Boloňské špagety s luštěninovou směsí**

Zákusek/Nápoj: **Zeleninový salát, jablečný mošt** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce

Svačina Menu 1: **Corny rohlík s mrkvovou pomazánkou**

Zákusek/Nápoj: **Ovoce, čaj** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Jádra podzemnice olejné (arašidy), Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena

## Středa 12.11.2014

Přesnídávka Menu 1: **Rohlík s máslem a s džemem**

Zákusek/Nápoj: **Ovoce, mléko nebo kakao** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Vlčí bob

Oběd Polévka: **Hovězí polévka se zavařkou** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Celer

Menu 1: **Pečená kachna, bramborový knedlík,, červené zelí**

Zákusek/Nápoj: **Čaj nebo sirup** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek

Svačina Menu 1: **Chléb se sýrem**

Zákusek/Nápoj: **Zelenina, čaj** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj

## Čtvrtek 13.11.2014

Přesnídávka Menu 1: **Chléb s rybičkovou pomazánkou**

Zákusek/Nápoj: **Zelenina, mléko nebo čaj** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Korýši, Ryby, Mléko a výrobky z něj, Hořčice

Oběd Polévka: **Pórková s cizrnou** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek

Menu 1: **Bramborové škušánky s mákem** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek

Zákusek/Nápoj: **Mléko nebo bílá káva** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj, Vlčí bob

Svačina Menu 1: **Houska s máslem**

Zákusek/Nápoj: **Ovoce, čaj** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sezamová semena

## Pátek 14.11.2014

Přesnídávka Menu 1: **Celozrnný rohlík s tofu pomazánkou**

Zákusek/Nápoj: **Zelenina, mléko nebo čaj** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Sójové boby, Mléko a výrobky z něj, Sezamová semena

Oběd Polévka: **Drožd'ová** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj

Menu 1: **Zapečené těstoviny s uzeným masem** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj

Zákusek/Nápoj: **Ovocný džus** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Vejce

Svačina Menu 1: **Moučník**

Zákusek/Nápoj: **Ovoce, mléko nebo kakao** Alergeny: Obiloviny obsahující lepek, Mléko a výrobky z něj